

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Золотухина Елена Николаевна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 19.07.2023 11:02:21  
Уникальный программный ключ:  
ed74cad8f1c19aa426b59e780a391b3e6ee2e1026402f1b3f388bce49d1d570e

Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Московский региональный социально-экономический институт»

Положение рассмотрено  
Ученым советом МРСЭИ  
Протокол № 11 от 30 июня 2023 г.

Утверждаю

Ректор  Золотухина Е.Н.

«30» июня 2023 г.



**Положение  
об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима  
учебных занятий и продолжительности каникул в Автономной  
некоммерческой организации высшего образования «Московский  
региональный социально-экономический институт»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает оптимальную учебную, внеучебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул для обучающихся в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Московский региональный социально-экономический институт» (далее – Институт).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– приказом Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

– федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования и среднего профессионального образования (далее – ФГОС);

– уставом Института;

– локальными нормативными актами института.

1.3. Действие настоящего Положения направлено на осуществление охраны здоровья обучающихся и распространяется на все подразделения Института, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального, высшего образования, дополнительные образовательные программы. Оптимальное использование в учебном процессе образовательных программ и технологий, расписаний занятий, режимов обучения возможно при отсутствии их неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся.

1.4. Требования настоящего Положения обязательны для выполнения всеми обучающимися, родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, научно-педагогическими работниками и иными работниками Института, обеспечивающими образовательный процесс.

## **2. Определение оптимальной учебной и внеучебной нагрузки обучающихся**

2.1. Максимальный объем учебных занятий обучающихся по программам среднего профессионального образования, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки составляет не более 54 академических часов в неделю.

2.2. Учебная деятельность обучающихся по программам подготовки специалистов среднего звена предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар),

самостоятельную работу, выполнение курсового проекта (работы) (при освоении программ подготовки специалистов среднего звена), практику, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом и календарным планом воспитательной работы.

Для всех видов учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Объем учебных занятий и практики не должен превышать 36 академических часов в неделю.

2.3. Максимальный объем контактной и самостоятельной работы обучающихся по программам высшего образования устанавливается образовательной программой и не может превышать 54 академических часов в неделю (кроме обучающихся по индивидуальному учебному плану), включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы по освоению образовательной программы. Освоение факультативных дисциплин, устанавливаемых Институтом дополнительно к образовательной программе и являющихся необязательными для изучения обучающимися, в данный объем не включаются.

2.4. Образовательная деятельность по образовательным программам высшего образования проводится:

- в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (далее - контактная работа);

- в форме самостоятельной работы обучающихся;

- в иных формах, установленных Институтом, в том числе при проведении практики.

2.5. Контактная работа включает в себя:

- занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками Института и (или) лицами, привлекаемыми Институтом к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся), и (или) занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия), и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками Института и (или) лицами, привлекаемыми Институтом к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

- иные занятия, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками Института и (или) лицами, привлекаемыми Институтом к реализации образовательных программ на иных условиях, Институтом организацией самостоятельно;

- иные формы взаимодействия обучающихся с педагогическими работниками Института и (или) лицами, привлекаемыми Институтом к реализации образовательных программ на иных условиях, определяемые

Институтом самостоятельно, в том числе при проведении практики, промежуточной аттестации обучающихся, итоговой (государственной итоговой) аттестации обучающихся.

2.6. Контактная работа может проводиться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий. Объем часов контактной работы с обучающимися определяется учебным планом.

2.7. Образовательная деятельность обучающихся по дополнительным программам предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические и семинарские занятия, лабораторные работы, круглые столы, мастер-классы, мастерские, деловые игры, ролевые игры, тренинги, семинары по обмену опытом, выездные занятия, консультации, выполнение аттестационной, дипломной, проектной работы и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

2.8. При реализации дополнительных программ могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально. Формы аудиторных занятий, а также формы, порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации обучающихся определяются дополнительной программой.

### **3. Режим учебных занятий**

3.1. Образовательная деятельность по основным образовательным программам среднего профессионального образования, высшего образования (далее – основные образовательные программы), дополнительным программам, включая программы, организуется в соответствии с учебными планами, календарными учебными графиками, на основании которых составляется расписание учебных занятий с учетом форм обучения и соответствующей образовательной программы.

3.2. Расписание учебных занятий по основным образовательным программам высшего и среднего профессионального образования формируется, в порядке, установленном соответствующим локальным нормативным актом Института, и доводится до сведения обучающихся путем размещения на официальном сайте Института и на стенде не позднее, чем за 2 дня до начала обучения.

3.3. Расписание занятий по дополнительным программам формируется в порядке, установленном соответствующим локальным нормативным актом, и доводится до сведения обучающихся путем размещения на официальном сайте Института и на стенде не позднее, чем за 1 рабочий день до начала обучения.

3.4. Образовательный процесс по основным образовательным программам организуется по периодам обучения – учебным годам (курсам), а также по периодам обучения, выделяемым в рамках курсов (семестрам).

3.5. Учебный год по основным образовательным программам среднего профессионального образования начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом (календарным учебным графиком)

соответствующей образовательной программы. Начало учебного года может переноситься по решению Ученого совета Института при реализации образовательной программы среднего профессионального образования в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

3.6. Учебный год по основным образовательным программам высшего образования по очной форме обучения начинается 1 сентября. По решению Ученого совета Института срок начала учебного года по очной форме обучения может быть перенесен не более чем на 2 месяца.

По очно-заочной и заочной формам обучения, а также при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в формах обучения, предусмотренных законодательством Российской Федерации, срок начала учебного года устанавливается Институтом.

Учебный год для обучающихся по основным образовательным программам высшего образования по очной, очно-заочной и заочной формам обучения заканчивается согласно учебному плану и календарному учебному графику по конкретному направлению подготовки (специальности).

3.7. Образовательный процесс по дополнительным программам организуется в течение всего календарного года.

3.8. Для всех видов аудиторных учебных занятий устанавливается академический час продолжительностью 45 минут. Учебные занятия по дисциплинам проводятся парами – два объединенных академических часа с перерывом между ними 5 минут. Перерывы между парами составляют 10 минут.

3.9. В Институте предусмотрен перерыв для питания продолжительностью 20 минут.

3.10. Время начала и окончания проведения учебных занятий обучающихся устанавливается приказом ректора в соответствии с режимом работы Института.

3.11. Аудиторные учебные занятия по очной форме обучения проводятся с понедельника по пятницу.

3.12. Аудиторные учебные занятия по очно-заочной и заочной формам обучения проводятся с пятницы по воскресенье.

3.13. После начала занятий во всех учебных и прилегающих к ним помещениях должны соблюдаться тишина и порядок. Вход и выход из учебного помещения во время проведения занятия возможен только с разрешения преподавателя. Запрещается прерывать учебные занятия, входить и выходить из аудитории во время их проведения, пользоваться мобильными телефонами.

3.14. Учебные занятия (включая перерыв для питания) по программам среднего профессионального и высшего образования проводятся по следующему графику:

Учебные занятия	Время занятия	Перерыв
1 пара	10.00-10.45	5 минут
	10.50-11.35	10 минут
2 пара	11.45-12.30	5 минут
	12.35-13.20	20 минут – Перерыв для питания
3 пара	13.40-14.25	5 минут
	14.30-15.15	10 минут
4 пара	15.25-16.10	5 минут
	16.15-17.00	10 минут
5 пара	17.10-17.55	5 минут
	18.00-18.45	10 минут

#### 4. Продолжительность каникул

4.1. В процессе освоения основных образовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки каникул устанавливаются в соответствии с календарным учебным графиком. Сокращение продолжительности каникул, установленных учебным планом, не допускается.

4.2. Продолжительность каникул, в процессе освоения программ подготовки специалистов среднего звена, составляет от восьми до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период.

4.3. Общая продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения образовательных программ высшего образования, в течение учебного года, если иное не установлено федеральным государственным образовательным стандартом, составляет:

- при продолжительности учебного года более 300 календарных дней – не менее 49 календарных дней и не более 70 календарных дней;

- при продолжительности учебного года не менее 100 календарных дней и не более 300 календарных дней – не менее 21 календарного дня и не более 49 календарных дней;

- при продолжительности учебного года менее 100 календарных дней – не более 14 календарных дней.

4.4. Обучающимся по образовательным программам среднего профессионального образования после прохождения итоговой аттестации предоставляются по их заявлению каникулы в пределах срока освоения соответствующей образовательной программы среднего профессионального образования, по окончании которых производится отчисление обучающихся в связи с получением образования.

4.5. Обучающимся по образовательным программам высшего образования после прохождения итоговой (государственной итоговой) аттестации предоставляются по их заявлению каникулы в пределах срока освоения соответствующей образовательной программы, по окончании которых производится отчисление обучающихся в связи с получением образования.

4.6. Обучающимся по дополнительным программам и могут предоставляться каникулы, продолжительность которых отражается в календарном учебном графике дополнительной программы.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения ректором Института и действует до его отмены или принятия нового локального нормативного акта.

5.2. Настоящее Положение может быть изменено и дополнено. Внесение изменений и дополнений в Положение производится в установленном порядке (рассматриваются на ученом совете Института и утверждаются приказом ректора Института).

5.3. Электронный вариант настоящего Положения размещается на официальном сайте Института в сети Интернет.